

Celia-život bez lepku o. s.

Zpráva o činnosti r. 2011

Poradenství je nejrozšířenější činností organizace, a to z důvodů své potřeby. Je mnoho celiaků, rodinných příslušníků, ale i mnoho těch, kteří se s pojmem celiakie a bezlepková dieta nikdy nesešli. Těm všem je tato aktivita určena. Poradenská činnost se odvíjí od potřeb jednotlivých skupin lidí a je tedy praktikována rozdílným způsobem. Zatímco diagnostikovaní celiaci se zpravidla zúčastňují pravidelných akcí (setkání, kurzy vaření apod.), sledují pravidelně webové stránky organizace a využívají skupinového a individuálního poradenství, široká veřejnost přijímá poradenství v oblasti celiakie a bezlepkové diety formou návštěv některých konkrétně zaměřených akcí (např. školení pracovníků školních jídelen, přednášky lékařů, semináře apod.).

V průběhu r. 2011 se uskutečnily následující akce:

Pravidelné akce:

6x poradna v Liberci (1x za dva měsíce)

6x poradna v Jablonci n. N. (1x za dva měsíce)

12x poradna v Brně (1x za měsíc)

4x poradna v České Lípě (1x za čtvrtletí)

1x Májový koncert skupiny Funny Grass ve Vratislavicích n. N. (koncert byl koncipován jako poradna na téma celiakie a bezlepková dieta včetně poskytnutí informačních materiálů příchozím a ochutnávky bezlepkových potravin - koncert byl doprovodná kulturní vložka)

1x poradenské odpoledne v rámci Dne zdravotně postižených v Jablonci n. N. (určené převážně veřejnosti)

1x poradenské odpoledne v rámci Dne zdraví ve zdravém městě v České Lípě (určené převážně veřejnosti)

Poradna v Liberci, Jablonci n. N., Brně a v České Lípě funguje pravidelně v určitou dobu a na stálém místě a může se jí zúčastnit kdokoliv, kdo potřebuje pomoci. Koncert je kulturní vložka poradenské akce, která v r. 2011 proběhla už po šesté. Součástí akce je poskytnutí edukačních materiálů, ochutnávka a ukázka bezlepkových potravin a skupinová a individuální poradna. Pro poradenské odpoledne v Jablonci n. N. jsme využili akce pořádané ARPZPD a Městského úřadu Jablonec n. N. Akce se konala na náměstí a kromě poradenství jsme nabízeli edukační letáky a vizitky pro případné další zkontaktování. Zájem byl obrovský, včetně zájmů médií.

Poradenské odpoledne v České Lípě proběhlo podobným způsobem.

Jednorázové akce:

1x velká poradenská akce v Praze (prosinec 2011)

1x velká poradenská akce v Brně (říjen 2011)

1x velká poradenská akce v Mladé Boleslavi (říjen 2011)

1x velká poradenská akce v Litoměřicích (říjen 2011)

1x velká poradenská akce v Českých Budějovicích (říjen 2011)

2x kurz vaření (v Jablonci n. N. a v Liberci)

2x seminář pro pracovníky ŠJ (v Liberci a České Lípě)

3x seminář pro rizikové skupiny (Janov n. N., Jablonec n. N., Liberec)

Velké poradenské akce v Brně, Mladé Boleslavi, Litoměřicích a Českých Budějovicích zahrnovaly odborné přednášky, poradenství skupinové a individuální v různém rozsahu. Na akci v Praze byla

zajištěna individuální poradna, protože odborné přednášky mohli zájemci vyslechnout na akci pořádané Společností pro bezlepkovou dietu v dubnu 2011.

Kurzy vaření byly realizovány formou promítnutí videozáznamu připravovaného pokrmu s možností konzultace a následné diskuse na téma bezlepkového vaření a pečení. Samozřejmostí bylo ochutnání pokrmu, resp. zkonzumování.

Vzhledem k dostatečné podpoře Krajského úřadu Libereckého kraje bylo možné v rámci poradenství zrealizovat semináře pro pracovníky ŠJ a širokou veřejnost (zatím pouze v Libereckém kraji). Akce byly velmi žádané a podpořené (i nefinančně – např. bezplatným pronájmem prostor, pomocí při organizování akce apod.) KÚLK a příslušnými městskými úřady. Každá akce sestávala z kratší, či delší přednášky a diskuse s mnoha dotazy. Akce vyvolaly v zúčastněných mnoho zájmu a tedy i mnoho dotazů, které byly zodpovězeny, popř. byly odpovědi dodatečně zprostředkovány odborníky.

Průběžné aktivity:

Průběžná poradenská činnost dle potřeb zájemců v Praze, v Českých Budějovicích, v Liberci, v Jablonci n. N., v České Lípě, v Brně, v Litoměřicích, v Ústí n. L.

Průběžné poradenství se realizovalo podle individuálních potřeb zájemců, zpravidla domluvenými schůzkami nebo na vybraných pravidelných akcích. Průběžně byly také zodpovídány telefonické a mailové dotazy, či dotazy na webových stránkách. U dotazů formou mailu a u telefonických dotazů nelze určit místo. Uvedená města jsou ta, kde bylo uskutečněno poradenství formou osobní schůzky.

Odbornost poradenství je zajištěna pravidelným školením poradců a konzultacemi se spolupracujícími lékaři, nutriční terapeutkou, sociální pracovníci a spoluprací s ostatními neziskovými organizacemi provozujícími sociální poradenství (např. CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ Libereckého kraje o. s., NRZP apod.).

Aktivity v rámci projektu byly zajištěny jednotlivými členy organizace a spolupracujícími nečleny, úředníky krajského úřadu, městských úřadů apod. nebo ve spolupráci s ostatními organizacemi celiaků: Společnost pro bezlepkovou dietu o. s., Klub celiakie Brno o. s., Klub celiakie Litoměřice o. s. a Jihočeští celiaci o. s.

V rámci projektu byly vydány informační materiály pro celiaky a jejich rodinné příslušníky i pro širokou veřejnost k edukaci. Jejich cílem je správně informovat o problematice celiakie a bezlepkové diety.

Vydané materiály:

Informační CD pro celiaky – 100 ks

(obsahuje recepty, články, reportáže apod.)

Edukační CD pro pedagogické a jiné výchovné pracovníky o problematice celiakie – 450 ks

(obsahuje důležité informace o nemoci a léčbě a o životě rodin, kde se vyskytuje dítě s celiakií, dále prezentaci, kterou je možné použít při výuce předmětu Výchova ke zdraví přímo pro prezentaci žákům)

Edukační brožura pro pedagogické a jiné výchovné pracovníky o problematice celiakie – 450ks (stejný obsah jako CD)

Manuál bezlepkového vaření pro ŠJ – 60 ks

Edukační leták pro širokou veřejnost – 10 000 ks

(distribučováno zpravidla do čekáren ambulantní lékařů, na jiná veřejná místa, popř. přímo zájemcům, např. na akcích)

Webové stránky byly založeny v r. 2007 a od té doby se stále obsahově i svou formou zdokonalují. V r. 2011 jsme obohatili jejich obsah, provedli technické úpravy, které umožňují lepší nakládání s těmito stránkami a upravili sekci poradny a diskusi. Po obsahové stránce jsme rozšířili stránky o odborné články, recepty a videorecepty, zvýšili počet příspěvků v aktualitách a založili nové sekce. V sekci odkazy jsou důležité odkazy na výrobce bezlepkových produktů, na internetové obchody, kde je možné bezlepkové výrobky zakoupit a na další důležité informační zdroje pro celiaky i širokou veřejnost. V sekci dotazy z poradny jsou uvedeny dotazy, které jsme zaznamenali na poradenských akcích, a které byly na akcích zodpovězeny. Velmi důležitou novou sekcí je sekce, ve které jsou důležité informace v angličtině pro návštěvníky z ciziny. Zatím jsou informace nejvíce zaměřeny na oblast Liberce a Jizerských hor. Přesto už jsme zaznamenali dobrý ohlas od organizací celiaků ze zahraničí. V rámci technické správy webových stránek jsme změнили doménu a hosting za lepší a levnější a převedli stránky do novější verze šablony. Starší, dosud používaná verze, neumožňovala použití anglického textu a omezovala naši práci na zlepšení formy webových stránek, zejména v případě grafiky příspěvků, vkládání videí a fotek. Celé stránky prošly revizí lékaře a nutriční terapeutky. Jejich obsah nebyl rozporován.

Ing. Helena Sasová, předsedkyně výkonné rady

31. 3. 2012